

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	498
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 165,72	витаВ1 - 0,69	витаВ2 - 0,95
45,17	45,34	178,27	витаС - 21,4	витаЕ - 0,36	витаD - 3,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна