

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№30 Салат из редиса*		60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	542

Обед

№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	755
Всего:	196,97	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 560,95	витВ1 - 0,87	витВ2 - 0,74
41,78	43,09	188,78	витС - 160,91	витРР - 0,06	вите - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 846,16	K - 1 202,06	Ca - 251,88	Mg - 233,99
P - 656,18	Fe - 11,21	I - 300,42	Se - 16,2

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна