

Директор
ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	517
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	754
Всего:	196,97	1 311	1 271

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,83	44,7	180,45

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 275,07	ВИТВ1 - 1,02	ВИТВ2 - 0,72
ВИТС - 27,99	ВИТПР - 0,06	ВИТЕ - 0,16

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91

Зав. производством

_____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна