

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Александр М. В.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.09.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№338 Яблоко*,		100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	136
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	580	502

Обед

№70 Огурец порционно...		60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *		200	403
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	742
Всего:	196,97	1 301	1 244

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
42,23	46,46	182,11	витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна Пряникова Екатерина Александровна