

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№259 Жаркое по-домашнему.		200	269
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	500	556
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	753
Всего:	196,97	1 276	1 309

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 476,28	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89
44,88	43	193,57			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна