

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Лисовская Л.В.

МЕНЮ

на 09.10.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	563

Обед

№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	738
Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 506,51	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
43,1	40,99	191,15	витС - 151,95	вите - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 389,46	K - 1 070,66	Ca - 256,39	Mg - 153,45
P - 537,18	Fe - 6,93	I - 361,12	Se - 45,15

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна