"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 11.11.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | | 60 | 97 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе | | | 100 | 117 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 157 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 101 |
| | Итого: | 82,06 | 550 | 586 |
| **Обед** | | | | |
| №49 Салат "Витаминный" | | | 60 | 93 |
| №99 Суп из овощей с птицей | | | 200 | 106 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | | 100 | 170 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | | 150 | 158 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 770 | 756 |
| | Всего: | 196,97 | 1 320 | 1 342 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 41,02 | 46,4 | 185,35 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 845,11 | витВ1 - 0,78 | витВ2 - 0,89 |
| витС - 161,72 | витЕ - 1,25 | витD - 10,72 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 544,7 | K - 1 641,33 | Ca - 276,43 | Mg - 263,11 |
| P - 678,73 | Fe - 10,7 | I - 329,21 | Se - 30,19 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна