"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№57 Салат из редьки			60	47
№291 Плов из птицы			200	345
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	504	550
	Обед			
№35 Салат картофельный			60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/200	210
№Акт Капуста тушенная с курицей			200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	730	777
	Всего:	196,97	1 234	1 327

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,76	46,47	174,66

Витамины в милиграммах

витА - 370,5	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,75
витС - 64,22	витРР - 0,15	витD - 0,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 762,84	K - 1 525,6	Ca - 247,32	Mg - 153,25
P - 536,53	Fe - 8,6	I - 272,15	Se - 41,78

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна