"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	505	543
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№96 Рассольник Ленинградский			200	113
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	720	810
	Всего:	196,97	1 225	1 353

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,08	45,48	192,24

Витамины в милиграммах

витА - 496,6	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,93
витС - 14,33	витЕ - 0,55	витD - 0,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 514,18	K - 969,88	Ca - 472,36	Mg - 171,08
P - 654,14	Fe - 7,32	I - 196,62	Se - 38,63

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна