"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	265
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	82,06	500	500
Обед				
№67 Винегрет овощной			60	75
№88 Щи из св.капусты с картофелем			200	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом			100	138
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	758
	Всего:	196,97	1 270	1 258

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
38,82	42,44	171,94	витА - 463,26	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 225,43	K - 1 505,04	Ca - 403,09	Mg - 184,22
P - 609,52	Fe - 11,22	I - 220,06	Se - 26,21

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна