"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Лысова Т.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	530	500
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	750
	Всего:	196,97	1 300	1 250

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,16	40,77	175,33

Витамины в милиграммах

витА - 1 399,1	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,67
витС - 41,56	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,52	K - 1 615,99	Ca - 225,73	Mg - 129,55
P - 434,29	Fe - 8,54	I - 196,36	Se - 23,79

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна