"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДБ"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	540	527
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	753
	Всего:	196,97	1 310	1 280

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
43,61	41,1	187,3	витА - 1 506,08	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 061,13	K - 2 272,67	Ca - 315,44	Mg - 206,27
P - 649,79	Fe - 13,3	I - 185,64	Se - 32,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна