"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДЗ"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	542
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном			200	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	723
	Всего:	196,97	1 310	1 265

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,18	41,63	187,8

Витамины в милиграммах

витА - 521,2	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,71
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,05	K - 1 096,4	Ca - 151,35	Mg - 217,45
P - 585,2	Fe - 11,43	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна